



Quel matériel emporter pour une randonnée pêche de deux ou trois jours en altitude ?

| | |
|---|---|
| <p>Tête</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Bandeau multifonction<input type="checkbox"/> casquette ou chapeau ou bob (soleil)<input type="checkbox"/> lunettes de soleil polarisantes<input type="checkbox"/> Crème solaire, indice > 30 <p>Haut du corps</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 2 maillots de corps manches courtes (respirant)<input type="checkbox"/> 1 maillot de corps manches longues (coton)<input type="checkbox"/> 1 veste technique en tissu imperméable (respirant)<input type="checkbox"/> 1 veste polaire<input type="checkbox"/> 1 paire de gants légers<input type="checkbox"/> Doudoune <p>Bas du corps</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 1 pantalon transformable en short<input type="checkbox"/> 1 sous-vêtement long chaud<input type="checkbox"/> 1 paire de chaussure de randonnée (haute)<input type="checkbox"/> 2 paires de chaussettes mérinos<input type="checkbox"/> 1 paire de sandale ou tong pour le retour voiture <p>Accessoires</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> sac à dos (50 à 70 litres)<input type="checkbox"/> sac de couchage (confort env. 0°)<input type="checkbox"/> sac à viande<input type="checkbox"/> 2 sacs plastiques (poubelles ou protection pluie)<input type="checkbox"/> Matelas auto-gonflant + kit de réparation<input type="checkbox"/> Bâtons de marche<input type="checkbox"/> Gourde<input type="checkbox"/> Couteau multifonctions (couverts)<input type="checkbox"/> Lampe frontale (chargée)<input type="checkbox"/> Téléphone portable + gopro + batteries chargées<input type="checkbox"/> Carte rando googlemap téléchargée sur téléphone<input type="checkbox"/> 2 Pincés à linge<input type="checkbox"/> Cordelette<input type="checkbox"/> Réchaud + popote + briquet<input type="checkbox"/> Tente<input type="checkbox"/> Drone<input type="checkbox"/> Sacoche banane (Ribz Front Pack) | <p>Santé et hygiène</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Papier WC<input type="checkbox"/> Médicaments personnels<input type="checkbox"/> Mouchoirs en papier<input type="checkbox"/> serviette de voyage (séchage rapide)<input type="checkbox"/> Brosse à dent & dentifrice<input type="checkbox"/> Savon de voyage & lingettes<input type="checkbox"/> Trousse de secours collective<input type="checkbox"/> Couverture de survie <p>Nourritures</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Café soluble<input type="checkbox"/> Thé<input type="checkbox"/> Sucre<input type="checkbox"/> Brioches, gâteaux<input type="checkbox"/> Pain<input type="checkbox"/> Salade de riz ou pattes<input type="checkbox"/> Saucisson ou jambon<input type="checkbox"/> Œufs durs écaillés<input type="checkbox"/> Fromage<input type="checkbox"/> Soupe Knorr ou bouillon<input type="checkbox"/> Fruits<input type="checkbox"/> Barres céréales ou fruits secs<input type="checkbox"/> Lait concentré<input type="checkbox"/> Rosé & génépi <p>Matériels de pêche</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Boite mouches altitude<input type="checkbox"/> 2 cannes mouche + moulinets (10 ' soie 7 & 8,5 ' soie naturelle 4)<input type="checkbox"/> 1 canne spinning + moulinet<input type="checkbox"/> streamers jig + émerillons<input type="checkbox"/> chiffon<input type="checkbox"/> coupe fil<input type="checkbox"/> Bobines de fil teklon (10, 12, 14, 16)<input type="checkbox"/> Graisse mouche & soie<input type="checkbox"/> Bas de ligne (BDL mixte Avozetto)<input type="checkbox"/> Option : matériel tenkara |
|---|---|