



## Quel matériel emporter pour une randonnée pêche de deux ou trois jours en altitude ?

<p><b>Tête</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Bandeau multifonction</li><li><input type="checkbox"/> casquette ou chapeau ou bob (soleil)</li><li><input type="checkbox"/> lunettes de soleil polarisantes</li><li><input type="checkbox"/> Crème solaire, indice &gt; 30</li></ul> <p><b>Haut du corps</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 2 maillots de corps manches courtes (respirant)</li><li><input type="checkbox"/> 1 maillot de corps manches longues (coton)</li><li><input type="checkbox"/> 1 veste technique en tissu imperméable (respirant)</li><li><input type="checkbox"/> 1 veste polaire</li><li><input type="checkbox"/> 1 paire de gants légers</li><li><input type="checkbox"/> Doudoune</li></ul> <p><b>Bas du corps</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 1 pantalon transformable en short</li><li><input type="checkbox"/> 1 sous-vêtement long chaud</li><li><input type="checkbox"/> 1 paire de chaussure de randonnée (haute)</li><li><input type="checkbox"/> 2 paires de chaussettes mérinos</li><li><input type="checkbox"/> 1 paire de sandale ou tong pour le retour voiture</li></ul> <p><b>Accessoires</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> sac à dos (50 à 70 litres)</li><li><input type="checkbox"/> sac de couchage (confort env. 0°)</li><li><input type="checkbox"/> sac à viande</li><li><input type="checkbox"/> 2 sacs plastiques (poubelles ou protection pluie)</li><li><input type="checkbox"/> Matelas auto-gonflant + kit de réparation</li><li><input type="checkbox"/> Bâtons de marche</li><li><input type="checkbox"/> Gourde</li><li><input type="checkbox"/> Couteau multifonctions (couverts)</li><li><input type="checkbox"/> Lampe frontale (chargée)</li><li><input type="checkbox"/> Téléphone portable + gopro + batteries chargées</li><li><input type="checkbox"/> Carte rando googlemap téléchargée sur téléphone</li><li><input type="checkbox"/> 2 Pincés à linge</li><li><input type="checkbox"/> Cordelette</li><li><input type="checkbox"/> Réchaud + popote + briquet</li><li><input type="checkbox"/> Tente</li><li><input type="checkbox"/> Drone</li><li><input type="checkbox"/> Sacoche banane (Ribz Front Pack)</li></ul>	<p><b>Santé et hygiène</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Papier WC</li><li><input type="checkbox"/> Médicaments personnels</li><li><input type="checkbox"/> Mouchoirs en papier</li><li><input type="checkbox"/> serviette de voyage (séchage rapide)</li><li><input type="checkbox"/> Brosse à dent &amp; dentifrice</li><li><input type="checkbox"/> Savon de voyage &amp; lingettes</li><li><input type="checkbox"/> Trousse de secours collective</li><li><input type="checkbox"/> Couverture de survie</li></ul> <p><b>Nourritures</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Café soluble</li><li><input type="checkbox"/> Thé</li><li><input type="checkbox"/> Sucre</li><li><input type="checkbox"/> Brioches, gâteaux</li><li><input type="checkbox"/> Pain</li><li><input type="checkbox"/> Salade de riz ou pattes</li><li><input type="checkbox"/> Saucisson ou jambon</li><li><input type="checkbox"/> Œufs durs écaillés</li><li><input type="checkbox"/> Fromage</li><li><input type="checkbox"/> Soupe Knorr ou bouillon</li><li><input type="checkbox"/> Fruits</li><li><input type="checkbox"/> Barres céréales ou fruits secs</li><li><input type="checkbox"/> Lait concentré</li><li><input type="checkbox"/> Rosé &amp; génépi</li></ul> <p><b>Matériels de pêche</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Boite mouches altitude</li><li><input type="checkbox"/> 2 cannes mouche + moulinets (10 ' soie 7 &amp; 8,5 ' soie naturelle 4)</li><li><input type="checkbox"/> 1 canne spinning + moulinet</li><li><input type="checkbox"/> streamers jig + émerillons</li><li><input type="checkbox"/> chiffon</li><li><input type="checkbox"/> coupe fil</li><li><input type="checkbox"/> Bobines de fil teklon (10, 12, 14, 16)</li><li><input type="checkbox"/> Graisse mouche &amp; soie</li><li><input type="checkbox"/> Bas de ligne (BDL mixte Avozetto)</li><li><input type="checkbox"/> Option : matériel tenkara</li></ul>
---	---